

ANEXO XV

Borrador del Programa para la Categoría de Facultativo/a Especialista de Área de Psicología Clínica.

I. PROGRAMA

Parte general:

1. La Constitución Española de 1978.
2. El Estatuto de Autonomía de La Rioja.
3. Ley 14/1986 de 25 de abril, General de Sanidad.
4. Ley 2/2002, de 17 de abril, de Salud de La Rioja.
5. El Real Decreto 1030/2006, de 15 de septiembre, por el que se establece la cartera de servicios comunes del Sistema Nacional de Salud y el procedimiento para su actualización.
6. Ley 55/2003, de 16 de diciembre, del Estatuto Marco del personal estatutario de los servicios de salud. El Decreto 2/2011, de 14 de enero, de selección de personal estatutario y provisión de plazas y puestos de trabajo en el Servicio Riojano de Salud.
7. Real Decreto Legislativo 5/2015, de 30 de octubre, por el que se aprueba el Texto Refundido de la Ley del Estatuto Básico del Empleado Público.
8. Ley 41/2002 de 14 de noviembre, básica reguladora de la autonomía del paciente y de derechos y obligaciones en materia de información y documentación clínica: estructura y contenido. Especial referencia al consentimiento informado.
9. La gestión clínica: medicina basada en la evidencia, evaluación de la práctica clínica.
10. Gestión de la calidad: mejora continua, instrumentos para la mejora.
11. Bioética: principios básicos, confidencialidad, secreto profesional, trabajo en equipo, deber de no abandono.
12. El Reglamento (UE) 2016/679 del Parlamento Europeo y del Consejo, de 27 de abril de 2016, relativo a la protección de las personas físicas en lo que respecta al tratamiento de datos personales y a la libre circulación de estos datos: disposiciones generales, principios y derechos del interesado.

Parte específica:

1. Psicología y Salud Mental: Las Unidades de Salud Mental Comunitaria: su funcionamiento. La reforma de los Servicios de Salud Mental. Los Servicios de Salud Mental: principios, equipos y funciones. El psicólogo como miembro de un equipo de Salud Mental. III Plan de salud Mental en La Rioja.
2. Psicopatología de la Memoria: Concepto de memoria. Clasificación de la memoria. Trastornos cuantitativos y cualitativos de la memoria. Exploración de la memoria.
3. Psicopatología de la Atención: Concepto de la Atención. Alteraciones de la Atención. Exploración y evaluación de la atención.
4. Psicopatología de la percepción: Definición de la percepción. Trastornos de la percepción. Alucinaciones estrictas. Pseudoalucinaciones y Alucinosis. Trastornos Psicóticos.
5. Trastornos del contenido del pensamiento. Delirio (ideas delirantes), concepto. Clasificación de los delirios de acuerdo a estructura y a contenido. Ideas sobrevaloradas. Alteraciones formales del curso del pensamiento: cuantitativas y cualitativas.

6. Psicopatología de la afectividad: Definición de afectividad, sentimientos, emociones, deseos, pasiones, humor y estado de ánimo. Exploración clínica de la afectividad.
7. Sintomatología afectiva: Humor maniaco – depresivo, humor ansioso, humor irritable, Distimias, indiferencia afectiva, paratimias, alexitimia, neotimias.
8. Inteligencia: Concepto. Cociente intelectual y funciones cognitivas. Estructura de la inteligencia. Desarrollo de la inteligencia. Medida de la inteligencia.
9. Diagnóstico de la capacidad intelectual y de las aptitudes. Retraso mental. Tipología y sistemas de clasificación actual. Causas del Retraso. Mental Modelos de intervención. La integración educativa, social y profesional de la persona con retraso mental.
10. Demencias y otros trastornos neurodegenerativos. Clasificación, diagnóstico y tratamiento. Daño cerebral adquirido.
11. Psicopatología de la Vida Sexual: La sexualidad normal o sana y el desarrollo psicosexual. Trastornos de la identidad sexual: Trastorno transexualidad. Homosexualidad egodistónica.
12. La evaluación neuropsicológica en los Trastornos Psicopatológicos: Objetivos y áreas de estudio. Problema metodológico. Interpretación de resultados.
13. Afectación cognitiva en los trastornos del estado de ánimo. Intervenciones Terapéuticas.
14. Trastornos cognitivos en las demencias degenerativas. Intervenciones Terapéuticas.
15. Trastornos cognitivos en la esquizofrenia. Terapia cognitiva. Concepto. Principios terapéuticos. Eficacia.
16. Técnicas de terapia cognitiva. Técnicas de autocontrol. Detención del Pensamiento.
17. Role – Play. Concepto. Indicaciones. Eficacia.
18. Entrenamiento en Habilidades Sociales. Asertividad, concepto, indicaciones, metodología de trabajo.
19. Técnicas de Terapia de Conducta: Moldeamiento. Encadenamiento. Concepto. Indicaciones. Modelo de trabajo. Contratos Conductuales. Terapia dialéctica conductual.
20. Técnicas para la Reducción de la Conducta Operante. Extinción. Reforzamiento. Castigo negativo.
21. Psicoterapia Dinámica Breve. Terapia interpersonal Concepto. Indicaciones. Metodología de Trabajo. Efectos esperados.
22. Psicodrama. Concepto. Indicaciones metodológicas. Trabajo Terapéutico. Eficacia.
23. Psicoterapia de Grupo de Orientación. Dinámica. Concepto. Indicaciones. Metodología. Eficacia.
24. Terapias de Orientación Humanista: Principales Terapias. Indicaciones. Metodología de Trabajo. Eficacia.
25. Terapia de familia y pareja. Definiciones. Indicaciones. Contraindicaciones. Terapia relacional de redecisión.
26. Terapia sexual: Estructura de la Terapia. Terapias sexuales en los principales trastornos: Erección en el varón. Eyaculación precoz. Vaginismo. Falta de deseo y anorgasmia.
27. Psicoterapia de Apoyo. Psicoeducación. Indicaciones. Eficacia.
28. La adolescencia. Perspectivas teóricas. Naturaleza de los cambios que se suceden durante el período de la adolescencia. La adolescencia como tiempo de conflictos, realidad o mito.
29. La personalidad del menor en riesgo social. La inmadurez y la inseguridad como características del menor inadaptado. Trastorno disocial en la adolescencia.
30. Teorías psicológicas, sociales y socio psicológicas. Las pandillas. Psicología del grupo y las personas que lo integran. Tratamiento.
31. Prevención de la inadaptación social infantil y juvenil desde un enfoque de intervención comunitaria. Tratamientos psicológicos en la adolescencia disocial. Programas institucionales. Programas de prevención basados en la comunidad.

32. La familia como contexto del desarrollo humano: evolución social de la familia. Modelos de familia. Roles. Funciones de la familia. Programas de intervención en familia desde una perspectiva psicosocial.
33. Detección del maltrato infantil. Concepto y tipos. Técnicas proyectivas en el diagnóstico. Aspectos Psicosociales y familiares del niño maltratado. La intervención del psicólogo. Ausencia o perturbación del grupo familiar.
34. El abuso sexual infantil. Efectos a corto plazo del abuso sexual infantil. Modelos explicativos. Evaluación de los efectos del abuso sexual infantil. Los programas de intervención.
35. Actuaciones comunitarias en la integración del menor en riesgo social. La incidencia de la educación en el desarrollo de la persona. Fases. Educación y autocontrol. El taller sociolaboral y su labor formativa.
36. Inmigración y grupos sociales desfavorecidos. Tipos. Modelos de actuación psicosocial dentro de Comunidad Autónoma. Infancia marginada. Tipos de marginación y modelos de actuación global.
37. Trastornos por déficit de atención. Criterios diagnósticos. Trastornos psicopatológicos asociados. Curso. Pronóstico. Tratamiento psicoterapéutico. Protocolo de actuación en el TDAH en La Rioja.
38. Trastorno Negativista. Desafiante. Criterios diagnósticos. Curso y Pronóstico. Tratamiento psicológico.
39. Trastorno del Aprendizaje de las habilidades motoras y de la comunicación. Criterios diagnósticos. Curso. Pronóstico. Tratamiento psicológico.
40. Trastorno generalizados del desarrollo. Criterios diagnósticos. Curso y pronóstico. Tratamiento psicológico.
41. Trastorno de Aspergar. Criterios diagnósticos. Curso pronóstico y Tratamiento psicológico.
42. Trastorno de la Eliminación, Encopresis, Enuresis funcionales. Criterios diagnósticos. Tratamiento psicológico.
43. Trastorno de Ansiedad por Separación. Criterios diagnósticos. Curso. Pronóstico. Tratamiento psicológico.
44. Trastorno Reactivo de la Vinculación de la infancia o la niñez. Criterios diagnósticos.
45. Atención Temprana. Bases y fundamentación. Población a la que va dirigida. Modelos y programas de intervención. El Programa de Atención Temprana del Gobierno de La Rioja.
46. Personalidad y Trastornos de la Personalidad. Origen de la concepción factorial de la Personalidad. Temperamento. Carácter y personalidad. Modelos: Catorce y dimensionales. Curso. Pronóstico. Tratamiento psicológico.
47. Fundamentos Psicológicos de la personalidad: Modelos cognitivos. Modelos Psicoanalíticos.
48. Psicoterapia de los Trastornos de la Personalidad. Psicoterapia Psicoanalítica y Psicoterapia cognitiva conductual.
49. Instrumentos de Evaluación en los Trastornos de la Personalidad. Validez. Fiabilidad. Principales instrumentos de evaluación.
50. Psicopatología de la impulsividad: Definición y fenomenología de la impulsividad. El Trastorno de Personalidad límite. Diagnóstico. Tratamiento Psicoterapéutico.
51. Trastornos de la Personalidad. Esquizoide. Criterios diagnósticos. Curso. Pronóstico. Tratamiento Psicoterapéutico.
52. Trastorno Límite de la Personalidad. Criterios diagnósticos. Curso. Pronóstico. Tratamiento.
53. Trastorno de la Personalidad por Evitación: Criterios diagnósticos. Curso. Evaluación. Tratamiento Psicoterapéutico.

54. Trastorno de la Personalidad por Dependencia. Criterios diagnósticos. Curso Pronóstico. Tratamiento Psicoterapéutico.
55. Trastorno obsesivo – compulsivo de la Personalidad. Criterios diagnósticos. Curso. Pronóstico. Tratamiento Psicoterapéutico.
56. Trastorno Pasivo – Agresivo de la Personalidad. Criterio diagnóstico. Curso. Pronóstico y Tratamiento. Psicoterapéutico.
57. Personalidad depresiva. El trastorno depresivo de la personalidad y las clasificaciones diagnósticas actuales. Relación trastorno depresivo de la personalidad y la depresión. Diagnóstico diferencial. Tratamiento Psicoterapéutico.
58. Repuestos psicológicos ante la enfermedad. Tipos de personalidad y estilos de afrontamiento. Mecanismos de defensa. Respuestas desadaptativas o intervenciones para aumentar la adherencia al Tratamiento médico.
59. Trastorno de la Conducta Alimentaria. Concepto. Evaluación y diagnóstico. Etiología y factores de riesgo de los principales trastornos. Sintomatología clínica de los principales trastornos. Tratamiento: Enfoques nutricionales y psicoterapéuticos.
60. Trastorno de estrés postraumático: Concepto. Manifestaciones Clínicas, Evaluación Psicométrica, Tratamiento psicológico.
61. Programas de Rehabilitación en los Trastornos Mentales Crónicos.
62. Trastorno por uso de sustancias Psicótropas: Patrones de consumo. La entrevista diagnóstica. Instrumentos de evaluación de los trastornos por uso de sustancias.
63. Alcoholismo: Intervenciones Psicoterapéuticas. Tabaquismo: Evolución. Diagnóstico. Intervenciones psicoterapéuticas.
64. Cocaína y psicoestimulantes. Intervenciones motivacionales. Intervenciones psicoterapéuticas.
65. Ludopatía .Criterios diagnósticos. Sintomatología, comorbilidad asociada. Intervenciones psicoterapéuticas.
66. Cáncer. Factores psicológicos en el riesgo y la progresión del cáncer. Intervenciones psicoterapéuticas.
67. Síndrome de fatiga crónica y fibromialgia. Características clínicas. Factores psicológicos y sociales. Tratamientos psicológicos.
68. El desgaste profesional. Etiología. Sintomatología. Estrategias para evitarlo. Intervenciones para recuperarse.
69. Aspectos psicosociológicos del envejecimiento. Factores cognitivos y de personalidad. La jubilación. Las relaciones sociales. Promoción de la autonomía. Factores relacionados e influencia del entorno. El impacto Psicológico de la institucionalización.
70. La violencia de género. Ley Orgánica de Medidas de protección integral contra la violencia de género. Víctimas y agresores: Características e intervención psicológica.
71. Intervenciones Psicológicas en situaciones de emergencia y desastre. Factores de riesgo y evaluación Psicológica. Técnicas de intervención.
72. Suicidio, intervenciones Clínicas. Plan de Prevención de Suicidio de La Rioja.